



Checkliste & Ablaufplan

7 Schritte zum Cocktailabend

8 Wochen vorher: Sucht euch ein Seniorenheim aus,...

...bei dem ihr gerne Alt & Jung zusammenbringen möchtet. Vielleicht in eurer eigenen Umgebung oder da, wo ihr schon jemanden kennt? Oder wild drauf los. Je nachdem, was Ihr euch zutraut. Schreibt die Einrichtung 8 Wochen vor eurem gewünschten Termin an, schickt das Projektkonzept gleich mit und fragt, ob Interesse besteht und Ihr mal auf ein Kaffchen vorbeikommen könnt.

- PDF Projektkonzept -

6 Wochen vorher: Vorstellung im Seniorenheim...

Es ist soweit, ihr habt ein Seniorenheim gefunden, die sich auf einen Tante Inge-Cocktailabend freuen. Perfekt, dann vereinbart gleich einen Termin, stellt euch persönlich vor und verschafft euch vor Ort einen Überblick über die Räumlichkeiten. In den Sommermonaten bietet es sich an, den Cocktailabend auf einer Terrasse oder in einem Garten zu veranstalten. Wollt ihr auch in den kühleren Monaten mixen, dann kommt der Gemeinschaftsraum oder die Cafeteria in Frage. Vereinbart mit der Heimleitung, wo der Cocktailabend am besten stattfinden kann und ob die Einrichtung die Getränke, die Gläser, ein paar Snacks sowie die Eiskwürfel spendiert. Sitzordnung: Wir haben gute Erfahrungen gemacht, die Teilnehmer zu 4-6 Personen an mehrere kleine Tische zu setzen. Eine lange Tafel sieht schön aus, ist vom Lautstärkepegel her aber sehr anstrengend für ältere (und auch jüngere :-)) Leute.

4 Wochen vorher: Ladet die Bewohner zum Cocktailabend ein,...

...von denen ihr wisst, dass sie vielleicht nicht so oft Besuch bekommen oder keine Angehörigen haben. Das könnt Ihr natürlich nicht wissen. Fragt die Heimleitung, die Pflegeleute, die Sozialarbeiter oder Ergotherapeuten im Haus. Sie können euch eine Liste erstellen mit den Bewohnern, die gut zum Cocktailabend passen. 4 Wochen vorher könnt Ihr euren Ansprechpartnern im Seniorenheim dann ein Anschreiben an die Bewohner zumailen, in dem „Tante Inge trinkt Cocktails“ vorgestellt wird. Außerdem können die Ansprechpartner vor Ort erfragen, welche Cocktails bei den Bewohnern hoch im Kurs stehen.

- PDF Anschreiben Bewohner -

3 Wochen vorher: Richtet ein Anmeldesystem ein,...

...über das ihr Rückmeldungen und Anmeldungen von jüngeren Leuten einsehen, verwalten und administrieren könnt. Wir machen das immer über den kostenlosen Ticket-Anbieter www.eventbrite.com. So können sich Jüngere ein „Ticket“ ziehen, wir haben den Überblick, wer alles angemeldet ist und es erreicht auch Menschen, die nicht bei facebook oder twitter sind. Warum nicht per Mail anmelden? Wir wollen der Anmeldung etwas offizielles verleihen und über ein „Ticket“ zum Ausdruck bringen, dass es begrenzte Plätze gibt und dass es etwas Offizielles ist... Reine Kommunikationspsychologie :-)!

- www.eventbrite.com -

2 Wochen vorher: Aktiviert online junge Leute,...

...indem ihr das Eventbrite-Event postet, twittert, bloggt oder einen Newsletter verschickt. Junge Leute binden sich nicht soooo lange vorher an Termine. 2 Wochen vorher reicht. Ab jetzt heißt es aber: Wirbeln und „Tante Inge trinkt Cocktails“ schmackhaft machen. Ihr könnt hierfür natürlich auch den Flyer verwenden, den ihr auch an die Bewohner in der Umgebung verteilt.

10 Tage vorher: Verteilt Flyer in der Nachbarschaft...

Langsam wird's ernst. Höchste Zeit, die Nachbarn zu involvieren. Gestaltet einen netten, konkreten, emotionalen, ansprechenden Flyer, kopiert ihn 30,40,50 Mal in A4 und A5 und zieht los. Wir verteilen und plakatieren bisher immer in den 2-3 Straßenzügen um die Einrichtung herum, wobei wir uns hier auf Bars, Cafés, Bäckereien und andere Anlaufstellen konzentrieren, an denen viele Menschen aus der Umgebung zusammenkommen. Auch Bezirksrathäuser, Bibliotheken oder Universitäten bieten sich an, um jüngere Menschen zu erreichen.

- PDF Flyer -

7 Tage vorher: Deko besorgen und letzter Check mit allen Beteiligten,...

... denn in einer Woche startet „Tante Inge trinkt Cocktails“. Jetzt solltet Ihr noch einmal im Seniorenheim nachfragen, ob alles klar ist oder ob es noch Fragen gibt. Versichert euch, dass die Location vorbereitet wird und dass das mit den Getränken, den Gläsern, den Snacks und dem Eis auch klappt. Schickt dem Ansprechpartner am besten eine Einkaufsliste. Die Deko wie zum Beispiel Servietten und Papierballons und noch einige Utensilien zum Mixen wie Stößel und Messbecher haben wir selbst besorgt. Schickt allen Teilnehmern, die sich über Eventbrite, Mail oder Facebook angemeldet haben, noch mal eine Erinnerungs-/Einladungsmail. Ladet sie eine halbe Stunde früher ein als die Bewohner – warum, könnt ihr dem Ablaufplan entnehmen :-). Für die Tische solltet ihr Getränkeaufsteller vorbereiten – einfach auf festerem Karton in A4 ausdrucken, weißen Rand abschneiden und mittig falten. Für die Bar stellt ihr noch fix die Rezepte zusammen – laminiert diese am besten, damit sie Eiswürfeln, Limettensaft und Co standhalten.

- PDF Getränkeaufsteller -

- PDF Rezepte zum Auslegen an der Bar -

Am Tag selbst: Tante Inge trinkt Cocktails!

Heute ist es soweit. Jung & Alt mixen gemeinsam und lernen sich dabei kennen - und Ihr habt dafür den Hut auf. Aber keine Sorge. Das ist einfach, herzlich und macht großen Spaß. Hier mal ein Beispiel- Ablaufplan, wie wir ihn selbst erprobt und als wunderschön erlebt haben...

- PDF Ablaufplan -

Ein Wunsch von uns...

„Tante Inge trinkt Cocktails“ ist ein **Projekt von Tante Inge**. Wir stellen es zum Nachmachen und Mitmachen frei und freuen uns über jede Stadt, in der die Idee von Tante Inge mit Leben gefüllt wird. Ihr dürft sämtliche Vorlagen und Konzepte also nutzen und für eure Arbeit anpassen und abändern. Nur einen einzigen Wunsch hätten wir: Der Name **TANTE INGE** sollte in eurem Projekttitel

vorkommen. Das finden wir fair und hilft dabei, möglichst viele Aktionen für Jung & Alt unter einem Begriff zu finden. So zeigen wir bald in ganz Deutschland: Tante Inge steht für Alt & Jung an einem Tisch. Da macht die AWO mit und die Diakonie, die Freiwilligenagentur und auch die Kirchengemeinde. Schöner Gedanke, oder? Finden wir auch :-)

Erzählt uns unbedingt, wie es gelaufen ist!

Schickt uns also gerne nach eurem Projekt einen Bericht, Link, Fotos und unbedingt auch die gesammelten Lebensweisheiten zu. Dann veröffentlichen wir das auch auf unseren Kanälen und freuen uns, dass Tante Inge sich wieder ein Stückchen mehr mit Leben füllt.

Wenn Ihr Rückfragen habt...

... oder mit jemanden sprechen möchtet, der „Tante Inge trinkt Cocktails“ schon umgesetzt hat, dann meldet euch gerne bei uns. Ansprechpartnerinnen bei uns im Team sind Kerstin & Anne:
kerstin@tante-inge.org und anne@tante-inge.org



Weil Wünsche uns am Leben halten.

www.tante-inge.org